



小島佑司インストラクター



工藤優子インストラクター

6月11日、18日 スティックサイズ無料講座

「生涯現役」でおなじみ小島佑司先生の姿勢改善本格エクササイズ、スティックサイズ講座をマルジ2号館で開催します！

■開催時間■ 各日 13時、13時半、14時、14時半、15時、15時半

※前回の進行状況により、お時間がずれる場合があります。ご了承の上ご参加ください

■参加インストラクター■ 小島佑司、工藤優子、工藤敬司

■申し込み開始日時■ 5月27日 11時～18時 翌日以降も同じ時間に受付

■申し込み専用電話番号■ 03-3918-4505 ※この番号以外ではお申し込みは受けられません

■参加資格■ どなたでも

■予約人数■ 1回につき3名

■当日参加■ 予約人数を含め1回につき5名まで ※予約が3名の場合、2名が当日参加枠になります

■■■ 参加者へのお願い ■■■

- ・動きやすい服装で来てください。マルジでお着換えはできません。靴も履いたまま行きます。
- ・手ぶらでご参加ください。お手荷物はマルジ2号館カウンターでお預かりします。
- ・専用スティックはお貸しします。
- ・開始5分前には到着してください。ただし、前の回がずれこむ可能性をご了承ください。
- ・当日来られなくなった場合は、お早めに、必ずお電話でご連絡ください。03-3918-4505