

**「年を取る」ってことは、毎日が新しい体験!**

■人生いまが一番面白い、75歳の春。  
 今年の3月末75歳の誕生日間近、少し頭が重くて咳が出て、声がしゃがれて……今までにない大量の黄砂が東京が飲み込まれました。年を取って初めてわかることがたくさんあります。日々、「なるほど!」「そういうことか!」、年齢を重ねて初めてわかる心と体が「初体験」の連続です。これがなんとも面白い。視力は落ちるが、いままでには見えなかった世の中が見えるようになる。トイレは近く、耳は遠くなるが都合の悪いことは聞かれないふりもできる、声にならない声も聞こえる。この原稿を書き始めた3月19日、今朝は気分が乗らず早朝ウォーキングを止めて朝風呂を浴びて外へ出たら、ビックリ、外は大雪、雨だと思っていた……これも新鮮な日々の感動です。

■レખラントから印象派の世界へ  
 高校生の頃はレખラントなどの「光と影」を表現した絵画に魅かれたのですが、結婚して子供たちが家族として増えるころになると印象派の絵画に心癒されるようになりました。またこのころになると、自分の内部が変化してゆくことに気づきました。独身のころは小さな子供たちが大声で騒いでいると、「うるさいな、なんかならないのかなア」などと感じたのですが、自分が親になってみると、公園で小さな子の泣き声が聞こえると、「大丈夫かな、どうしたんだろう?」って気になる自分がいたのです。こう

やってみると、人生って「今の価値観」とは違う自分脳が環境変化とともに育っていくのです。自分のことは自分が一番よくわかっているなどとは、大きな誤解のようです。

■「現金主義のすすめ」  
 おなじく若いころにマルジに来られたお年寄りを見ていて不思議に思ったことがあります。お客様が紺色、濃いグレー、クロを見て「これ何色?クロ?」って聞くのです。見てわからないのかな?と当時は思ったのですが、今となっては私も理解者です。クロと濃紺は判別不能、夕暮れ時は視界不良、お札を財布から取り出すのに指が滑るレખインを間違えます。レジでモタモタは当たり前。ポイ活は別にして、それでも現金主義をお勧めします。便利になりすぎると、日々の新しい体験を楽しめなくなります。それはさておき私は日常的にいくつかの会合があります。同年代の会、若い人を交えて「今」を語る会、先輩たちが多い会、人生の先輩たち(女性が多い)に言われます。「75歳なんてまだまだよ、これからもっとわかることがたくさんあるわよ」って、みんなが肯きながらそう言うのです。今年74歳のマルジのテーマは「アンチエイジング」です。お客様と私たちがマルジという店で、常に「今が最高!」って思っていたくことです。最大の難関は、人手不足です。猫の手では足りません。 合掌 **マルジ社長**

**マスコミ 日誌** 3/9(日) 日本テレビ 「シューイチ」内

**【あぁ～しらき】さんでドッキリ!!**

朝 10:00 頃からの生放送。新潟のプリンスこと田辺大智アナウンサーの「対応力を鍛えよう」という企画でした。赤パンツ館で、当店のスタッフと会話をしている所に、芸人の「あぁ～しらき」さんが登場。強烈なキャラで、田辺アナが慌てている脇で、「あぁ男かな?あ!女かな?」と奇妙な踊りを踊っています。田辺アナは「これを生実況するんですかあ」「マルジの方ですか?」「そんなわけないでしょ」など、完全にテンパっていました。実は私は「あぁ～しらき」さんを知らずに、「生放送ですか、どうぞどうぞ」と気楽に引き受けたのですが、何かイケナイものを見てしまったかのような感じてした。

**4月のご案内**

4月2日(水) **すがもん撮影会**  
 ★すがもんと一緒に写真を撮ろう!みんな来てね!(11時~13時・14時半)  
 ※状況により、変更になる場合があります。その際はマルジ Twitter・LINE プーム等 SNSにてお知らせします。

4月2日(水)~ **マルジ新聞300号記念 すがもんグッズ発売!**  
 ★第3弾は帆布ランチトート3色。記念販売品のため、数量限定全部で100コ!価格も利益度外視、くっとおさえて1コ980円です。すがもんファンなら見逃さない!

4月5日(土)~6日(日) **ガラポン抽選会**  
 ★2,000円お買い上げごとに1回抽選できます。空くしなし!特賞はマルジ商品券1万円分です!※6日は18時で終了です。※LINE会員は1回無料で回せます。

4月2日(水)・15日(火)~17日(木) **マルジの日 & 友の会スタンプ2倍!**  
 ★スタンプが通常の2倍!ご入会のチャンス!新入会のお客様にはプラス5点プレゼント!  
 ★毎月15日~17日はスタンプ2倍!

4月18日(金)~21日(月) **マルジLINEの日 5%OFF**  
 ★今月は5%OFFクーポンです。詳しくは裏面下段を見てね!当日登録でも割引対象です。新規登録者には、お店で粗品プレゼント!※新規プレゼントクーポンには期限があります。

4月26日(土)~27日(日) **ガラポン抽選会**  
 ★2,000円お買い上げごとに1回抽選できます。空くしなし!特賞はマルジ商品券1万円分です!※27日は18時で終了です。※LINE会員は1回無料で回せます。

**築鴨地蔵通り よもやま話 11**

東京かあ 花の

【集団就職の若者】  
 昭和30年代の商店街には、小さなお店でもお手伝いさんがいた。地方から

**ひよん バイヤーおすすめ!**

腕をあげずに着られる **技アリトップス**

M/L 七分袖税込2,380円  
 長袖税込2,580円

ボディを通した片袖を通す

大きくひらくかわる片方の胸を入れやすい

あとはスリーブと袖を持ち上げてファスナーをあげるだけ

色柄いろいろ!

お求めは、2号館で!

**月刊 SUGAMON**

すがもん缶バッジ

毎月2日マルジの日に、新柄登場!

はじまるよ!

すがものアイドルすがもん。マルジ新聞300号記念企画で、すがもん人気を実感したマルジスタッフ。すがもんのかわいさをもっと広めたい!と、すがもん企画が始まりました。これから1年間、毎月缶バッジが登場するよ。みんなのおうちにもお迎えしてあげてね!

4月は この2つ

5月からは 毎月1種類ずつ

よろしくすがもん 春の野原

もっちが好き? よろしくです。

直径100mm実物大

サイズは、直径57mmのにんげんサイズ(税込400円)と、100mmのすがもんとおそろいサイズ(税込700円)の2パターン。限定発売の「さくらすがもん」と「春うらら」も、100mmタイプを販売します。来月に降七新しいお知らせができるといいな♪お楽しみに!

**3ヶ月連続 マルジ ほのぼの新聞 300号記念 すがもん 限定グッズ**

帆布ランチトートバッグ 税込980円 限定100コ (3カラー合計)

第1弾、すがもんアクリルキーホルダーは完売しました。第2弾、限定すがもん缶バッジはまだ在庫がございます。記念特別価格1コ300円。マルジ公式通販(03-3918-5914)または、マルジ店舗(03-3910-1409)までお問い合わせください。なお、店舗でのお取り置きはできません。

第3弾 4月2日発売

春の野原でおひる寝すがもん♪ 使い勝手のいい春色シンプルトート

帆布ランチトートバッグ 税込980円 限定100コ (3カラー合計)

ヨコ30×タテ20×マチ10cm 12オンス帆布※きなりは生地が硬いです。

きなり ピンク ブルー

**マルジの通販**

Happy Mother's Day

掲載のセットは通販でのラッピング無料サービスセットです。ご来店にてお求めになる場合は、あらかじめお電話にてご予約をお願いします。TEL 03-3910-1409 受付時間10:00~18:00

「ありがとう」を伝えるかわいいうすもんの刺繍が入ったショーツとハンカチ、履き心地なめらかな、ワコールの大人気ショーツをセットにして。

母の日ありがとうギフト

ありがとうすがもんショーツ ワコール ディアヒップショーツ ありがとうすがもんハンカチ

母の日に上質ギフト

ハイブリッドコットンショーツ シルクソックス (22-24cm)

M.L 2,840円 LL 3,050円

M.L 2,360円 LL 2,460円

M.L 2,810円 LL 2,910円

マルジの赤パンツが大人気になったきっかけの「若ガエル」おあかさの若さで健康を願ってショーツ、5本指ソックス、ハンカチの若返りセット。

母の日若ガエルギフト

若ガエルショーツ 若ガエル5本指ソックス (22-24cm) 若ガエルタオルハンカチ

**母の日ギフト**

マルジ店舗でのラッピング無料サービス

4/25(金)~5/10(日)

期間中、マルジ店舗で1件2000円以上の母の日ギフトをお買い上げの場合、ラッピング(ギフト袋や、カーネーション造花1本を含む)代を無料で承ります。また、別途または追加で造花をお入り用の方は1本100円でご購入いただけます。どうぞご利用ください。

**4月おかわり10daysサービス!**

10日に1度はマルジに行きたい!

毎月1ヵ月間を3つに分けて、このタイミングを逃さず買っておくマルジおススメのお値打ち品をご提供!すでに安いマルジ価格を、更にお安くお届け!!お見逃しなく!!

4/1~4/10

1 スリムウオークUVカットリカバリーレギンス 800円

2 格子柄キッチンタオル12枚組 399円

3 婦人用サンバイザー 500円

4 今治産フェイスタオル2枚組 595円

5 婦人UVケアレギンス 100円

6 パッケージ入り動物柄ガーゼ手拭い 280円

7 婦人ソックス 23~25cm 限定300 50円

8 3D冷感マスク30枚組 300円

9 5本指つまさきソックス 200円

10 ジブリ豆タオル15x15cm 300円

11 婦人晴雨兼用折りたたみ傘 800円

12 世界一工場のパスタオル 700円

13 Hanesメッシュボクサー M/L LL 500円

14 ディズニーマスコット入りバスボール 100円

15 紳士よこモレ防止ニットトランクス 800円

16 ケールネック 500円

17 非常用簡易トイレ50個分 2980円

18 ミツイイーニシャルハンカチ 500円

19 紳士長ぐつ 1500円

20 エアコン室外機保護カバー 200円

21 紳士デニムパンツ各種 1580円

22 たたまないエコバッグ 300円

**友の会ご案内**

●スタンプはシート200円毎に1点。  
 ●スタンプがいっぱいになったら1,000円分(税込)のお買物券に!  
 ●入会金不要、有効期限は3年です。  
 ●有効期限が切れていても点数の半分を新規カードに移せます。  
 ●ほかにも特典いろいろ!

**マルジのトイレ**

急なトイレもご安心ください。マルジ各館のトイレを使ってね。お気軽に!

**配送サービスご利用できます**

お買上用品を有料にて宅配便でお送りします。大きさにより送料は変わります。※詳しくはサービスカウンターまで。

**マルジのSNS**

マルジ新聞では伝えきれない、マルジの新鮮で豊富な情報をSNSで発信しています。フォローしてね!

Instagram X

**営業のご案内 毎朝10時OPEN**

4月・5月 無休

**LINE会員限定「マルジLINEの日」**

今月のマルジLINEの日は、4月18日(金)~21日(月)

期間中なら何度でも使えるクーポン配信♪ ※クーポンご利用のお支払いは現金のみです。 ※赤パンツ館及び赤の商品は対象外です。 ※マルジ友の会のスタンプはつきません。 ※各種割引とは併用できません。

LINE会員限定 **5%OFF** 当日入会でもOK!

**マルジの赤パンツ、アマゾンでも**

一部の赤パンツ商品は、アマゾンでもお取り扱いがござります。

amazon

マルジ公式にはない、セット商品などもありますよ。すぐ届く素早さが便利!どうぞご利用ください。

**暮らしに彩りを**

豊島区築鴨 4-21-11 TEL 03(3910)1409 sc@sugamo-maruiji.jp https://www.sugamo-maruiji.jp/

1・2号館 10:00~18:45 赤パンツ館 10:00~17:45

