1952年 昭和27年創業 マルジ

マルジ ほのぼの新聞

創刊2000年4月 2024年７月号 0293

テレビで、スティックで、飛行機で、感謝の６月でした。

■土曜日の夜は、池上彰さんの解説で「10年で変わった日本や世界」

分かりやすい解説で世の中の動きを解説する池上彰さん。６月８日夜の番組で、「若者感が薄れる渋谷から各地に若者が分散」として、巣鴨地蔵通商店街がとりあげられました。キーワードは「レトロ」「安い」「ゆったり感」と言ったところでしょうか。昔懐かしい喫茶店の店内映像ががなれたあと、マルジの赤パンツ館も登場しました。巣鴨地蔵通商店街は電柱の地中埋設化、参道の御影石整備が進み、商店街にますます活気が出てきました。故・高野区長レガシーですね。

■13日（木）村上龍さん・小池栄子さんの「カンブリア宮殿」で

佛子園様が登場し能登半島地震後のご活躍が映し出されました。実は佛子園様とはご縁があり、マルジが赤パンツを卸している数少ないお取引先の一つです。「ごちゃまぜに懐の深さがある。」とは、佛子園・雄谷良成理事長様のインタビュー発言です。マルジの懐が深いかどうかはともかく、マルジのごちゃまぜの店内にはいろいろなお客様の声が……3L～5Lサイズのパジャマ、失禁パンツの種類、Sサイズの婦人・紳士洋品、小さな靴下、極めつけは何といっても赤パンツです。

■友の会優待セールご来店ありがとうございました。

期間中、マルジ創業時からのお客様に声をかけていただき、宮城県栗原市のお客様や川崎市のお客様も久しぶりのご来店でした。レジ手伝いはわずかな時間でしたので、お会いできなかった多くのお客様皆様にもこの紙面で感謝申し上げます。私がマルジに戻りすでに43年、高齢化するお客様皆様の健康生活の一助にと思い、小島佑司先生をお招きして「正しい姿勢で生涯現役」の体験を２日間実施いたしました。マルジスタッフにも受講してもらいましたが、今後は社員休憩室にこの小島式スティックを配置し、少しでも筋膜リリースをしてもらうつもりです。「何もしないで楽に健康」なんて、そんな都合の良いことはありません。「楽」と「楽しい」は違います。「楽」は何もしないで……ですが、「楽しい」は自らが参加したり行動したりすることによる自己達成感のある習慣から生まれます。「楽しいは自らの行動にある」と言ったところでしょうか。

■久しぶりの飛行機で今治出張

友の会セール最終日の翌日は、エトワール海渡様の勉強会で私はタオル日本国内最大産地の今治に出張しました。詳しいことは次号に譲るとして、タオルは靴下や肌着とは生産背景が全く違います。出来上がってしまえば単なるタオルかもしれませんが、そこには将来に伝承されにくい技術や経験知があったり、しかも空梅雨で水不足の時は工場の水が止まります。マルジは今治タオルで地域一番店を目指してみたいと思います。「バリバリ売るぞ!今治」

合掌

マルジ社長

マスコミ日誌

6/8（土）テレビ朝日 池上彰のニュース そうだったのか!!

マルジ常務

── 巣鴨10年前との比較 ──

今の渋谷は街の再開発でオフィス化が進み、若者たちがたむろする場所が無くなって来たという。そんな中「おばあちゃんの原宿」と呼ばれ、お年寄りの聖地のように思われてきた巣鴨に最近若者が増えて来たという。インタビューに応えていた若者が「ゆったりとした感じと昭和のレトロ感に癒される」と話していたように“ぶらりゆったり街歩き”をするのも楽しいのだろう。私などは渋谷・新宿・池袋に3時間もいるとドォーっと疲れがたまってグッタリしてしまう。

6/8（土）～6/9（日）には巣鴨商人まつりもあり、恒例のチンドン屋さんも出ていたが、若い人の中にはマツケンサンバのコスプレと勘違いした人もいたかもしれない。

巣鴨地蔵通り よもやま話 ⑤

【折戸通り】

都電庚申塚駅の手前で、巣鴨地蔵通りと交錯するのが“折戸通り”。

私の子供のころからの遊び場で、映画館やストリップ劇場もあった。

「折戸」という名前からして、折れた戸でもあったんだろうと思っていたら大違い。

中山道を上ってきた人々が、江戸市中に行く近道だったという。「折れて江戸」が縮まって「折戸」だ。

日本橋コレド室町のコレドが、「これぞ江戸」から来ているのと同じだ。

今も昔も江戸っ子は気が短く、なんでも短くしてしまったらしい。

ご来場ありがとうございます！

2024.6.11&18 マルジ特別イベント スティックサイズ講座

今回はマルジさんのお客様と貴重な体験をさせて頂き、ご参加の皆様の生活動作のお悩みと正しい姿勢や筋膜リリースについてご案内いたしました。普段は、当ジム会員様お一人おひとりのパーソナルレッスンで、それぞれの方のお悩みやレベルに沿って身体づくりをしますが、今回は、初めてお会いする３人の方の体調や身体の癖をいっぺんに把握することに少々無理があったかと思いました。生涯現役の身体作りは、基本動作を身に付けて、ご自身の日々の努力がなければ実現不可能です。この会でご指導したポーズと進呈したエクササイズブックを参考に「正しい姿勢と歩きで、生涯現役生活」のお役に立てましたら幸いです。

小島佑司

7月のご案内

予定は変更になる場合がございます。

7月2日(火) 毎月2日はマルジの日

すがもん撮影会はありません

★すがもんは、7/2～4のすがも朝顔市に登場するため、今月のマルジの日すがもん撮影会はありません。朝顔市の登場時間は、すがもんの公式X(@Sugamon_dagamo)を見てね！

7月2日(火)・15日(月)～17日(水)

マルジの日＆スタンプ2倍デー

★スタンプが通常の2倍！いつもは200円で1ポイントが、この期間は100円で1ポイント。新入会のお客様には、さらにプラス5点プレゼント！ご入会のチャンスです！

★毎月15日～17日はスタンプ2倍！

7月6日(土)～7日(日)

ガラポン抽選会

★2,000円お買い上げごとに1回抽選できます。空くじなし！特賞はマルジ商品券1万円分です！

※日曜日は18時で終了です。

7月8日(月)～13日(土)

応募プレゼント！

★期間中、マルジ店舗でお買い物をすると、レジで応募券がもらえます。必要事項を記入して、店内の応募箱に入れてね！応募箱の設置も期間中のみです。運が良ければ、能登のお菓子が当たります！詳しい内容は、裏面を見てね♪

7月18日(木)～21日(日)

マルジLINEの日 20%OFF

★今月は20%OFFクーポンです。詳しくは裏面欄外を見てね！

7月27日(土)～28日(日)

ガラポン抽選会

★2,000円お買い上げごとに1回抽選できます。空くじなし！特賞はマルジ商品券1万円分です！

※日曜日は18時で終了です。

※LINE会員は1回無料で回せます。

マルジはすべて税込表示です

くび

首回り目安 M：28～36cm L：32～40cm

COOLOOP 通常版 M 3,278円 L 3,608円

COOLOOP プラス M 3,828円 L 4,378円

1.5倍 COOLOOP通常版 COOLOOP超広版

猛暑の屋外でも ひんやり28℃ 3時間キープ！

超幅広×密着構造 M/L 2サイズ 男女兼用

快適に夏を冷やす

かお

ドラム式ネックファン 180g 2580円

羽がないから、髪の毛がからまない

アームの向きも自由自在

風量は3段階

落ち着いたカラー

コンパクト収納ケース

ホワイト アプリコット ミントグレー

背中

28℃以下で自然に凍る

Bacool バックール 2200円 24.5×31cm 355g

紐と留め具で3点を固定。通勤、通学、アウトドアに。

クールキャリー氷天 3580円 22×25cm 267g

4本のゴム紐とフックで簡単取り付け。ランドセルやベビーカーに。

アタマ

帽子用保冷剤 500円 直径18cm 45g

凍らせても固まらないソフトタイプ

熱中症対策に！

すがもん

ぬいぐるみ（大） 税込3,960円

高さ26cm

長く品切れになっていたすがもんのぬいぐるみがようやく再販叶って、マルジにも入荷しました！ 数量限定です。

すがもんファンなら、この機会をのがせない！

応募プレゼント！

＊応募期間＊ 7月8日(月)～7月13日(土)

期間中マルジでお買い物をすると、レジで応募券がもらえます。必要事項を記入して、店内の応募箱に入れてね！ 発表は7月末頃、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

能登町 里山ジャム4種セット

5月にやっと水が通り、製造再開できた、奥能登のおいしいフルーツで作った絶品ジャム！

能登応援賞 能登のお菓子ギフト 各1名様

金のバウム Mサイズ

能登のセイアグリー健康卵と金沢産はちみつを使い華やかに金箔をあしらった絢爛豪華なバウムクーヘン

金澤文扇会議 9個入

加賀紅茶、加賀棒茶、白い珈琲、能登大納言小豆を使用した新感覚羊羹

雪吊り22本入

兼六園の雪吊りの縄をイメージして焼き上げた能登梅砂糖がけのパイ

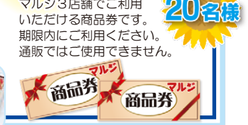
越中銘菓ありがとう15個入

小豆練り餡に金柑を一粒

ありがとうの気持ちを込めたやさしい和菓子

特別賞 マルジ商品券 500円分 20名様

マルジ3店舗でご利用いただける商品券です。期限内にご利用ください。通販ではご使用できません。



おジョーズ バイヤーおすすめ！

マルジのバイヤーたちは、「これはいい！」「買いだわ！」そんな気持ちとともに、日々お店にコイモノを届けるべくがんばっています。

着るヒヤロン パジャマ

税込2,980円

快眠のためには、夏でもパジャマを着たほうがいいそうです。スリープセレモニー（入眠儀式）として、寝る前に決まったことをすることで、意識が睡眠へと向かうため、質の高い睡眠へと導いてくれるのだとか。なので、寝る前に着替えるとよいそうですよ。そうは言っても、夏は暑いし…という方には、「着るヒヤロン」シリーズのパジャマをおススメします！

とうるんとした触り心地の接触冷感生地や、ポコポコした触感で肌に当たる面が少ないリップル生地などがあり、前開き襟つき、襟なし、プルオーバー、Tシャツタイプなど、メンズもレディースもありますよ♪

Tシャツタイプは部屋着にもできちゃいそう！……でも部屋着とパジャマをわけることが、まずは夏の快眠のスタートかもしれませんね！寝具の汚れ防止にも、パジャマは着たほうがいいですよ。

お求めはマルジ２号館で！

7月 わくわく10daysサービス！

毎月1ヵ月間を3つに分けて、このタイミングを逃さず買ってほしい、マルジおススメのお値打ち品をご提供😆すでに安いマルジ価格を、更にお安くお届け！😆お見逃しなく!!

1：1号館で販売 2：2号館で販売 4：赤パンツ館で販売

7/1～7/10

1今治タオルハンカチ メーカー価格660円 200税込円

2今治フェイスタオル マルジ価格595円 300税込円 32×75cm

1メンズ失禁パンツ マルジ価格800円 500税込円 M～3L

2素焼きミックスナッツ マルジ価格500円 399税込円 200g

1振るだけで畳める レインポンチョ メーカー価格3980円 2000税込円 持ありラクチン！

2POLO 眠サポ ナイトウェア マルジ価格2980円 2000税込円 3点セット 綿100%

7/11～7/20

1婦人シューズ メーカー価格3289円 1000税込円 某通販社の品

2昔ながらの白いタオル 3枚組 マルジ価格547円 400税込円

1グンゼ膝下ショートストッキング メーカー価格330円 200税込円

2アンパンマン ウォッシュタオル マルジ価格660円 500税込円

1グンゼひんやりレギンス丈分文 メーカー価格630円 300税込円

2サンリオ パジャマ 長袖上下 メーカー価格3980円 1580税込円

7/21～7/31

1猛暑対策クールリング マルジ価格550円 399税込円 Mサイズ Lサイズ

2シャボン玉 マルジ価格200円 100税込円

1メンズウォーキングキャップ マルジ価格1000円 800税込円

2バスタオル卒業宣言 メーカー価格1300円 800税込円

1adidasソックス3足組 25-28cm 22-25cm マルジ価格1078円 700税込円

2非常用トイレ10回分 マルジ価格880円 700税込円

1婦人ワンピース マルジ価格1380～1980円 1000税込円

2エコバッグ各種 マルジ価格158円 100税込円

友の会ご案内

●スタンプはレシート200円毎に1点。
●スタンプがいっぱいになったら1,000円分（税込）のお買物券に！
●入会金不要、有効期限は3年です。
●有効期限が切れていても点数の半分を新規カードに移せます。
●ほかにも特典いろいろ！

入会はカンタン！お得です！

マルジのトイレ

急なトイレもご安心ください。マルジ各館のトイレを使ってね。お気軽に！

配送サービスご利用できます

お買上品を有料にて宅配便でお送りします。大きさにより送料は変わります。
※詳しくはサービスカウンターまで。

マルジのSNS

マルジ新聞では伝えきれない、マルジの新鮮で豊富な情報をSNSで発信しています。フォローしてね！

巣鴨マルジ 検索

営業のご案内

毎朝10時開店

7月 無休です

8月 16日 棚卸し定休日

LINE会員限定「マルジLINEの日」

今月のマルジLINEの日は、7月18日(木)～21日(日)

LINE会員限定 20%OFF 当日入会でもOK！

期間中なら何度でも使えるクーポン配信♪
※クーポンご利用のお支払いは現金のみです。
※赤パンツ館及び赤の商品は対象外です。
※マルジ友の会のスタンプはつきません。
※各種割引とは併用できません。

おともだち登録はこちらから 新規登録の方に、お店で粗品プレゼント ※有効期限内にもらいにきてね！

マルジの赤パンツ、アマゾンでも

一部の赤パンツ商品は、アマゾンでもお取り扱いがございます。マルジ公式にはない、セット商品などもありますよ。すぐ届く素早さが便利！どうぞご利用ください。

amazon

暮らしに彩りを

巣鴨 マルジ

1・2号館 10:00～18:45
赤パンツ館 10:00～17:45

豊島区巣鴨4-21-11
TEL 03(3910)1409
sc@sugamo-maruji.jp
https://www.sugamo-maruji.jp/

通販はこちらから！