

1952年 昭和27年創業 **マルジ**

創刊2000年4月 **2024年5月号 0291**

# マルジ ほのぼの新聞

## 今日も明日も、正しく歩いて生涯現役

■日本中に買い物難民が…「おはよう寺ちゃん」(文化放送・ラジオ4月13日)

私の日課、早朝ウォーキングのさなか、ラジオでは「食糧品の買物難民、買物弱者が大勢いて、社会問題に・・・」と話していました。その理由は、商業地の衰退、交通不便などいろいろですが、長崎県がトップで県民の42%が買物弱者だそうです。買物弱者は地方だけでなく神奈川県で60万人、東京都でも50万人いるそうです。都内の古い団地などでは超高齢化した結果、コロナ禍を経て周辺の小売店が軒並み閉店したそうです。とはいえ交通の便に恵まれた東京都民は、足さえ達者であれば何とかなるはず。現に東京都内でも高齢者衣料品を扱う店がなくなり、80代・90代で池袋、板橋、王子方面から巣鴨まで歩いてこられる人たちが少なくありません。いつの間にか、肌着や靴下など細かな商品構成のできる衣料品店が山手線沿線からほとんど姿を消してしまいました。

■6月の友の会優待セールに小島佑司先生をお招きして、『マルジほのぼの新聞』4月号で、「友の会優待セールに小島佑司先生をお招きして、正しい姿勢で元気な生活スタイル指導を!」と書いたところ、早速お客様から問い合わせのお電話をいただきました。「私も社長さんと同じで、長年悪い姿勢で歩き続けてきたからいくらヨガや気功をやっても…」とお話ができました。今回企画している「正しい姿勢」のトレーニング指導は、1回に参加できる人数がせいぜい3人~5人で

しょうからすぐに定員になると思われて、お電話をいただいたのだらうと思います。そのお電話をいただき少々私も心配になってきました。初めての企画でご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、どうぞご容赦ください。ちなみに、開催日は6月11日(火)と18日(火)の午後1時~午後4時までの3時間を50分単位で、合計6単位のコースを予定しています。ご希望があれば、小島先生オリジナルの専用スティックも販売いたします。

■私が考える巣鴨未来図「青銀共創社会」

将来、巣鴨から新しいビジネスが生まれるとしたら、観光(江戸レガシー巡り)と健康(正しい姿勢歩き)、それに食育(季節の健康グルメ)を組み合わせた「マイクロツーリズム」が思い浮かびます。青(若)銀(老)それぞれにその仕事に関わり、青銀共創社会の構築に役立つと考えているのですが、いかがでしょうか。小島先生は常々、「健康は目的でなく手段だ」という話をされます。人生最後まで自分がやりたいこと「希望」をもち、他人様のために社会貢献する幸福感という目的があるからこそ、健康が輝きを増すのだという意見です。換言すれば、私たちはお金が目的で生きているのではなく、お金は人生の手段といえるかもしれません。ひとりでも多くの方が、正しく歩いて健康生活が送れますように。健康祈願 合掌



### マスコミ 日誌

4/12(金)NHK首都圏ネットワーク **ネタドリ**

~昭和レトロの街に若者なぜ?~

若者が増えて来た街として、巣鴨地蔵通り商店街とジョイフル三ノ輪(三ノ輪銀座)商店街が取り上げられた。正直、昭和レトロ感ではジョイフルさんには勝てないと思いましたが(脱帽)。それよりも、若者たちが妙なところにハマっているのに驚きました。そんな中、インタビュアーが若者に「巣鴨は以前“おばあちゃん原宿”と呼ばれていたんですよ」と話すと、「へえ~そ~なんですか知らなかった」とか「非日常感がいいですね」にビックリ!

猛暑日や 昭和は遠く なりにけり

### 5月のご案内

5月2日(木) 毎月2日はマルジの日

5月2日(木)~15日(水)~17日(金) **マルジの日&スタンプ2倍デー**

5月5日(日・祝)~6日(振替休) **ガラポン抽選会**

5月18日(土)~5月21日(日) **母の日ギフト ラッピングサービス**

5月18日(土)~5月21日(日) **マルジLINEの日**

5月25日(土)~26日(日) **ガラポン抽選会**

### 巣鴨地蔵通り よもやま話 ③

なかでも前田家加賀百万石の大名行列は東海道ルート、中山道ルートとあり、通常でも1000人、多い時は3000人もいたというから驚きだ。巣鴨庚申塚のあたりに立場という休憩所があり、団子屋などで賑わっていたという。ちなみに大名の宿場“本陣”は、板橋仲宿商店街の中にあるスーパー「ライフ」さん辺りが、跡地とされ道を使った大名も数多くいる。

### マルジ友の会 優待セール

6/5(水)~6/18(火)

◆対象の方に優待/ハガキをお送りします。到着したおハガキの内容をご確認の上、おハガキ持参にてご来店ください。

◆マルジ3店舗、対象外商品無し! 20%offでお買い物いただけます。ぜひご来場ください。ガラポンチケットもプレゼント!

◆6月11日(火)と18日(火)は小島佑司先生のスティックサイズ講座を無料開催。マルジ2号館で13時~16時の間、どなたでも自由に参加できます! スティックサイズってなあに?知りた方はこちらから

※4月15日までに、友の会カードを1回以上満点にして交換された方です。ただし、過去4年以内に優待セールへのご来場がなかった場合ははがき送付対象外です。

### ワタシの UV対策

頭巾 54~60cm つば長 14cm

UVcut99%以上の 晴雨兼用折りたたみ傘 親骨 50cm 税込 1580円

くるくるしまえる サンバイザー 税込 1100円

モデル着用品ワンピース 綿100% フリーサイズ 税込 3580円

手の甲を焼かないアームカバー 37cm丈 税込 770円 60cm丈 税込 880円 ミントンタイプ 27cm丈 税込 770円

UV対策 さりげなくシミカバール

接触冷感 涼し気な印象

つけたほうが涼しい ストッキングのようなアームカバー 40cm丈 税込 440円

### 巣鴨マルジの通販

Happy Mother's Day

「ありがとう」の刺しゅうが入ったかわいらしいショーツと、履き心地なめらかな、ワコールの大人気ショーツをセットにして。

母の日ギフト 若ガエルショーツ ワコール ディアヒップショーツ M,L 2,160円/LL 2,370円

母の日若ガエルギフト 若ガエルショーツ 若ガエル5本指靴下(22-24cm) M,L 2,080円/LL 2,180円

母の日に上質素材ギフト ハイブリッドコットンショーツ シルクソックス(22-24cm) M,L 2,360円/LL 2,460円

### じまちゃん バイヤーおすすめ!

マルジのバイヤーたちは、「これはいい!」「これは買いたかった!」そんな気持ちと目線で、日々お店にヨイモノを探るべくがんばっています。

マルチリップ M/L/LL 税込 980円

カップ付きキャミ&タンクトップ

肌触りなめらかな

### 友の会ご案内

●スタンプはシート200円毎に1点。●スタンプがいっぱいになったら1,000円分(税込)のお買物券に!

●入会金不要、有効期限は3年です。●有効期限が切れてもポイントの半分を新規カードに移せます。●ほかにも特典いろいろ!

### マルジのトイレ

急なトイレもご安心ください。マルジ各館のトイレを使ってね。お気軽に!

配送サービスご利用できます

お買上用品を有料にて宅配便でお送りします。大きさに応じて送料は変わります。※詳しくはサービスカウンターまで。

### マルジのSNS

マルジ新聞では伝えきれない、マルジの新鮮で豊富な情報をSNSで発信しています。フォローしてね!

Instagram X

### 営業のご案内

5月・6月 無休です 毎朝 10時開店

### LINE 会員限定「マルジLINEの日」

今月のマルジLINEの日は、5月18日(土)~21日(火) LINE会員限定 **5%OFF** 当日入会でもOK!

### 暮らしに彩りを

amazon 巣鴨マルジ 1・2号館 10:00~18:45 赤パンツ館 10:00~17:45

豊島区巣鴨 4-21-11 TEL 03(3910)1409 sc@sugamo-maruji.jp https://www.sugamo-maruji.jp/

### 5月 10days サービス!

毎月1ヶ月間を3つに分けて、このタイミングを逃さず買ってほしい、マルジおすすめの お値打ち商品をご提供! すでに安いマルジ価格を、更にお安くお届け! お見逃しなく!!

5/1~5/10 5/11~5/20 5/21~5/31

限定80 Hanes メンズ トランクス 2枚組 500円

限定80 婦人晴雨兼用折り畳み傘 500円

限定80 晴雨兼用透明サンバイザー 399円

限定700 Hanes Vネック Tシャツ 2枚組 700円

限定1000 シルク5本指ソックス 22-25cm 25-28cm 1000円

限定1000 紳士用プチモレトランクス 1000円

限定500 ネットケール 500円

限定300 ナルエー 婦人ショーツ 300円

限定100 シースルーソックス 23-25cm 100円

限定1000 快眠ラボ 婦人 パジャマ 2980円

限定200 ロールエコバッグ 100円