

1952年 昭和27年創業 **マルジ**

マルジ ほのぼの新聞

創刊2000年4月 **2021年9月号** **0259号**

「水害にあわれた各地の皆様にご挨拶申し上げます」

■朝目覚めたら、まずラジオで頭を活性化
私は毎朝目覚めたらすぐに、寝ころびながら手を伸ばしてラジオをつけ…ラジオと言ってもスマホのradikoです。ラジオはテレビではおそ放送しない過激な政治発言や本音の話がてんこ盛りでテレビより面白い。政治の裏話や当日発売の週刊誌記事の裏話、さらにいろいろな宗教の人生訓などを聴いて寝起きの30分間を過ごします。話し方で勉強になるのは何といってもディープなムード歌謡の解説をする徳光和夫さんです。すばらしい言葉さばきと会話術です。

■「カットとカットのあいだに新宿る」
私の趣味のひとつに映画があります。オカルト系以外でしたらミュージカルはじめアニメまで何でも見ます。学生の頃はアルバイト代を映画とサッカーにつき込み、高倉健さんや鶴田浩さん、藤純子さんの任侠物、大学生のころに第一話がまった山田洋次監督の「男はつらいよ」シリーズも好きでした。いまのコロナ禍で映画館は数少ない娯楽の安全基地です。「カットとカットの間に新宿る」というのは、現在上映中の「キネマの神様」(山田洋次監督)の主人公のセリフです。ほんとうでしたら志村けんさんの主演でしたが、コロナでお亡くなりになり、ジュリーが主演で、沢田研二さんに志村けんさんをだぶらせて観ました。エン

ディングロールでは、トイレに行きたいのを我慢して合掌しました。
■がんばれ、翔平！頑張る商店街！
この原稿を書いている8月19日、海の向こうでは大谷翔平選手が40号のホームランを打ち、投手としても8勝目をあげました。このマルジ新聞が発行される9月には「50号+10勝」も夢ではないですね。閑話休題、観光客がいよいよ巣鴨地蔵通商店街ですが、今でも閉店と開店が続いています。特に6月以降マルジ周辺が急激にヒートアップし始めました。OSドラッグさんの仮店舗オープン同日に、高級食パンの銀座・に志かわさん、八百屋・キッチンパートナーさん、さらに8月に整骨院・鍼灸院さんがオープンし、郵便局の隣には鮮魚・野菜と書いたグリーンテント看板がかけられました。いままでの巣鴨地蔵通商店街とは違う性格の商店街に発展しそうです。マルジの店頭でお客様に声をかけられました。「古くからのお店がなくなるのは寂しいけど、新しいお店ができるのを見るのも楽しみだわ」と言うのです。閉店・開店の「カットとカットのあいだに“客”宿る」の合掌 マルジ社長

マスコミ 日誌 **五輪のメダルポスター 連日の手習い**

コロナが蔓延する中、五輪は粛々と開催された。世界中から集まったアスリート達がこの5年間、待ち焦がれていたと思うと応援にも力が入った。私はW杯や五輪は大好きなのでメダリストが出る度にお祝いのポスターを筆書きしているのだが、今回はそれを見てマスコミの取材が4件も来た。「なんでそんなに？」と聞くと、「街に明るい話題がないんですよ」との事。これぐらいのことで喜んで買えるなら頑張るって書いたが、58個のメダルは予想以上で、嬉しい悲鳴を上げながらの手習いでした。

スタッフ日誌 商品管理 たどころ

現在倉庫で「倉庫の客はお店」をモットーに、商品管理の仕事をしています。

①入荷 ②検品・値付 ③お店への商品搬入が仕事の流れです。しかし、「お店が欲しいものを欲しい時に」のリラクエに「在庫と在庫」の連携が重要です。最近ではあまり使わなくなったのかな？背中のかゆいところを掻く「孫の手」。倉庫とお店の経験を活かしながら、あの「孫の手」のようにになれるよう、これからも頑張りたいと思います。

9月のご案内 予定は変更になる場合がございます。

9月2日(木)15日(水)~17日(金) **9月10日(金)~13日(月)**

マルジの日 友の会スタンプ2倍! **LINE 会員限定 20%off キャンペーン**

★毎月2日はマルジの日。友の会スタンプが通常は200円につき1点ですが、期間中は100円につき1点つきます！新入会のお客様にはプラス5点プレゼント!

★期間中、LINEのお客様限定で、レジ1回分まるごと20%offになります！当日入会しても、20%offクーポンは使えます。詳しくは裏面に書いてね!

8月24日(火)▶9月5日(日) **9月18日(土)~19日(日)**

パラリンピック応援! 応募抽選会 **ガラポン抽選会**

★期間中、マルジでお買い物をするとお渡しする応募券をレジでお渡しします。必要事項を記入して店内の応募箱に入れてね!

★2,000円で1回抽選ができます。特賞は1万円のマルジ商品券!最終日は18時で終了です。★LINE 会員は買物無しで1回引けます! ※8/17にガラポンクーポンを配信します。

おじぞうさんぽ 第5回 ゆがまず生きてゆく

— 生まれ変わる地蔵通り商店街 —

8月お盆過ぎ、マルジ3号館のはす向かい、「保険の窓口」があった場所に整骨院がオープンしました。GBS巣鴨地蔵通り整骨院 鍼灸院 筋膜整体院さん。2週間前にひどい捻挫をして、歳も歳だし治りも悪く、歩くにも支障が。仕事帰りに気になって、店頭で説明書を読んでいたらお店の人に声をかけられました。お世辞抜きに、元気で明るく若い整体師さんたちのまぶしさに、一瞬後ずさりそうになったものの、そのまま2日後の予約▶施術▶帰り道、普通に歩けるようになっていたことに、これがクララの気持ちか!と。

※アルプスの少女ハイジ。症状や状態によって回復の仕方も変わります。

整体自体が初めてなので、すごいいいのか、これが普通なのかもわからないけれど、レントゲンを撮るわけでもなく、「2段階で捻挫しています。関節もずれています」とすぐに治ってくれました。自然治癒には限界があった模様。誰だったか、「加齢とともに美容と健康は、お金と時間をかけないとダメ」と言っていたのを思い出しました。GBSさんは保険適用診療もあり。また、文具店「大洋産業」さんの跡地に新しく「背椎セラピー 巣鴨灸丁目」さんがオープン。コロナ禍で行動範囲がせばまったこともあり、運動不足やストレスからくる体の痛み、ゆがみに悩む人も増えたらいい。行動範囲がせばまったからこそ、身近にケアしてくれる場所が増えることはありがたい。これを通れば生活が足りる、そんな商店街になっていくのかもかもしれません。

毎月15日~17日は、友の会スタンプ **2倍** 押しの日
来月は **10月15日(金)▶17日(日)**です。

マルジのトイレは お気軽にお使いください

マルジ裏の公園トイレは車イスでのご利用ができます

敬老の日 赤のギフト

敬老の日、赤のギフト

①福へこセット ②青い鳥セット
③丑年セット ④リラックスセット

9/3(金)~9/20(月) 敬老の日ギフトキャンペーン

期間中、マルジ店舗にて敬老の日ギフト2000円以上お買い上げで、箱・ラッピング代金を無料サービスいたします。ぜひご利用ください。

マルジ ストレッチボクサー

オリジナル パフリカ だるま パパ
M・L 1100円 LL 1200円

9月で一旦終了! LINE 会員限定キャンペーン
9月10日(金)~13日(月) **20%OFF**

急遽決まった3カ月連続開催も9月で終了。まだの人はぜひこのチャンスに! そして今後もいろんなLINE限定サービスを計画中! お友達登録するなら今!

期間中入会でもOK!

マルジ ストレッチボクサー

健康のツボ、丹田にあたる部分のあて布は、赤い綿素材。そこはやっぱりマルジ!

9月で一旦終了! LINE 会員限定キャンペーン
9月10日(金)~13日(月) **20%OFF**

急遽決まった3カ月連続開催も9月で終了。まだの人はぜひこのチャンスに! そして今後もいろんなLINE限定サービスを計画中! お友達登録するなら今!

期間中入会でもOK!

ほのぼの10days サービス!

毎月1ヵ月間を3つに分けて、このタイミングを逃さず買ってほしい、マルジおススメのお値打ち品をご提供! すてい安いマルジ価格を、更にこの価格での提供は10days サービス期間だけ!

9/1~9/10 **100**円
9/11~9/20 **300**円
9/21~9/30 **100**円

INFORMATION

友の会のご案内
●スタンプはレシート200円毎に1点です。
●満冊になりましたら1,000円分(税込)のお買物ができます。
●入会金不要、有効期限は3年です。
●有効期限が切れていても点数の半分は新規カードに移せます。

いいことあるある! 毎月2日はマルジの日 友の会スタンプ2倍!

配送サービスご利用できます
お買上商品に有料にて宅配便でお送りします。大きさにより送料は変わります。詳しくはサービスカウンターまで。

マルジの赤パンツ、アマゾンでも
一部赤パンツ商品は、アマゾンでもお取り扱いしています。すぐ届く素早さが便利! どうぞご利用ください。

Facebook & Instagram
フェイスブックとインスタグラムで、ほのぼの新聞では伝えきれない新しい情報を発信しています。ぜひ覗いてみて!

マルジは税込価格です
店内商品は全て税込価格となっています。お値札通りのお支払いです。

元気に素敵生活
豊島区巣鴨 4-21-11
TEL 03(3910)1409
sc@sugamo-maruji.jp

備えよう 防災

マルジ2号館・3号館では、防災用品をご用意しております。掲載品はほんの一部です。9月2日、防災の日をきっかけに、防災品の点検・見直しをしましょう。

何れともあれ、スグ食べられる

まぜは水!
折りたたみ給水バッグ
5Lタイプ 495円
10Lタイプ 572円

ブルーシート厚手
③1.8m×2.7m 740円
④3.6m×2.7m 1050円

非常用ボンチョ
2個入り 599円

緊急ミニトイレ
2個入り 599円

応募プレゼント!

8月24日(火)~9月5日(日)

●日本製 抗菌 低反発マットレス
●Yoshinori Asami 様の焼き菓子セット
●軽量薄型モバイルバッテリー

●スヌービー (PEANUT) スライダーバッグ 12枚入(各2柄×6枚入) 10名
●マルジ 100円商品券 200名

マルジ 100円商品券

●スヌービー (PEANUT) スライダーバッグ 12枚入(各2柄×6枚入) 10名
●マルジ 100円商品券 200名

マルジ 100円商品券

●スヌービー (PEANUT) スライダーバッグ 12枚入(各2柄×6枚入) 10名
●マルジ 100円商品券 200名

マルジ 100円商品券

●スヌービー (PEANUT) スライダーバッグ 12枚入(各2柄×6枚入) 10名
●マルジ 100円商品券 200名